



DOTAZNÍK DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A PRACOVNÍCH PODMÍNEK FARMACEUTŮ

Česká lékárnická komora
Mladí lékárníci z.s.
Tým programu MEDBack One





Úvod

Průzkum se zaměřuje na duševní zdraví, pracovní podmínky a faktory ovlivňující pohodu farmaceutů v České republice. Je určený farmaceutům v České republice a vznikl ve spolupráci České lékárnické komory, Mladých lékárníků z.s. a týmu programu MEDBack One (Innovemind / BridgeUnity) jako podklad pro lepší porozumění situaci v oboru a pro formulaci dalších kroků podpory.

Cílem je lépe porozumět tomu, jaké jsou běžné zdroje zátěže ve farmacii, co farmaceutům nejvíce pomáhá a jaká opatření by mohla situaci zlepšit.

V dokumentu naleznete základní informace o účelu průzkumu, anonymitě, dobrovolnosti účasti a o tom, jak budou výsledky používány. Je určený všem účastníkům, kteří chtějí před vyplněním nebo během vyplňování lépe rozumět smyslu a kontextu dotazníku.

Česká lékárnická komora, Mladí lékárníci z.s.

ve spolupráci s **MEDBack One / Innovemind / BridgeUnity**



Česká lékárnická
komora



medback



8+

Praxe ve
zdravotnictví

100+

Respondentů z
výzkumu

75+

Vědeckých
publikací

20+

Psychometrických
nástrojů



www.innovemind.cz

© 2026 Innovemind s.r.o. / BridgeUnity s.r.o.
All rights reserved.



Strana 2



Informace k průzkumu

01 PROČ JE VAŠE ÚČAST DŮLEŽITÁ

Vaše zkušenosti z každodenní praxe v lékárně jsou klíčové – žádná statistika nebo analýza je nenahradí. Čím více farmaceutů se průzkumu zúčastní, tím přesnější obraz získáme o situaci v různých typech pracovišť (veřejné lékárny, nemocniční lékárny, klinická farmacie, další farmaceutická pracoviště).

Výsledky pomohou: pojmenovat hlavní zdroje zátěže a rizika vyhoření, lépe cílit podporu a vzdělávání (např. práce se zátěží, komunikace s náročnými pacienty, nastavení hranic).

02 JAK NAKLÁDÁME S VAŠIMI ODPOVĚĐMI

- Průzkum je navržený jako **anonymní**, tedy nezjišťujeme Vaše jméno ani jiné osobní identifikátory, které by umožnily spojit odpovědi s konkrétní osobou.
- **E-mail zadáváte pouze tehdy, pokud sami zvolíte možnost „uložit a vyplnit později“** (ikona diskety v pravém horním rohu dotazníku).
- V takovém případě systém použije Váš e-mail jen k odeslání unikátního odkazu, přes který se můžete vrátit ke svému rozpracovanému dotazníku a dokončit ho později.
- Takto poskytnutý e-mail slouží výhradně k technickému umožnění návratu k rozpracovanému dotazníku a není určen k analytickému vyhodnocování odpovědí ani k jejich prezentaci.
- Výsledky průzkumu zpracováváme pouze souhrnně, tedy v agregované podobě, nikoli jako individuální odpovědi jednotlivých osob.
- Ve výstupech proto uvádíme například souhrnné údaje typu „x % respondentů uvedlo...“, ne jednotlivé odpovědi.
- **K anonymním datům** má přístup pouze omezený okruh pověřených osob z týmu MEDBack One a určení zástupci ČLnK, a to výhradně pro účely vyhodnocení průzkumu a přípravy doporučení.

03 DOBROVOLNOST

Účast v průzkumu je zcela dobrovolná.

Dotazník můžete kdykoli přerušit nebo nedokončit bez jakýchkoli následků.

Odesláním vyplněného dotazníku vyjadřujete souhlas s anonymním použitím Vašich odpovědí pro účely tohoto průzkumu.

04 DÉLKA VYPLNĚNÍ

Vyplnění dotazníku trvá přibližně **25–30 minut**.

Je proto dobré si na vyplnění vyhradit dostatečný čas a odpovídat upřímně a otevřeně.





Jaké okruhy mapujeme

PRŮZKUM ZAHRNULJE

- **Základní informace** – stručné údaje o vašem hlavním pracovišti a profesní situaci.
- **Pracovní podmínky** – tempo, pracovní nároky, možnost ovlivňovat práci, spravedlnost a uznání, týmové klima a psychologická bezpečnost.
- **Nevhodné chování a bezpečí na pracovišti** – zkušenost s urážkami, ponižováním či sexuálním obtěžováním a to, jak na tyto situace pracoviště reaguje.
- **Překračování hranic v práci** – únava, vyčerpání, obtížnost říci „ne“.
- **Duševní zdraví a emoční pohoda** – krátké screenovací škály (PHQ-2, GAD-2, WHO-5).
- **Reakce pracoviště na náročné situace**, záměr odchodu z pracoviště/profese a specifické stresory ve farmacii.
- **Dobrovolné bloky** – zdroje podpory, zájem o vzdělávání a otevřené otázky pro vaše komentáře a návrhy. Některé části (zejména otevřené otázky a blok zdrojů podpory) jsou dobrovolné – pokud jste unavení, můžete je přeskočit.

KONTAKTNÍ ÚDAJE PRO DOTAZY

Máte-li dotazy k průzkumu, metodice nebo zpracování dat, můžete se obrátit na:

tým MEDBack One (Innovemind / BridgeUnity):

Michaela Houdková, CEO&Founder
e-mail: houdkova@innovemind.cz





medback

DĚKUJEME ZA VAŠI ÚČAST V PRŮZKUMU